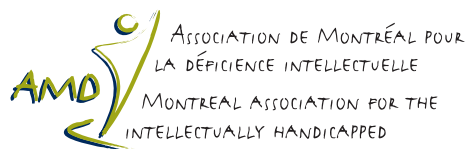




Programmation – Program  
**AUTOMNE - FALL**  
**2010**

English version page 7

Inscription par téléphone les 7, 8 et 9 septembre 2010  
Registration by phone on September 7, 8 and 9, 2010



# Soutien à la famille

## Programme d'accueil, de suivi et de référence

Avez-vous besoin d'être accompagné(e) pour le « plan de services » d'une personne ayant une déficience intellectuelle ? Cherchez-vous une subvention pour financer les services thérapeutiques de votre enfant ? On vous annonce la fermeture du dossier de votre proche ? Transition de l'école au travail ? Le département du soutien à la famille est là pour vous aider !  
Contactez Liliana Ponce de Leon.

## Programme « Entre nous »... les lundis à l'AMDI

Pour plus d'information ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre des rencontres, contactez Liliana Ponce de Leon. Prenez note qu'il est nécessaire de s'inscrire au plus tard une semaine à l'avance.

## REEI, une nouvelle opportunité pour les familles

Souhaitez-vous favoriser l'avenir financier de votre enfant handicapé ? Saviez-vous que si vous cotisez à votre régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI) cette année, et si vos cotisations sont admissibles aux subventions de contrepartie du gouvernement, le gouvernement versera, rétroactivement, deux années de subventions dans votre compte REEI ? Prenez part à la séance d'information offerte par Guillaume Parent, représentant en épargne collective.

**Date : lundi 13 septembre 2010 - Heure : 18 h - Lieu : AMDI**

## Quitter le nid familial : défis et réalités

Avez-vous un enfant qui est prêt à quitter la maison et à s'installer en appartement supervisé ? L'organisme Révanous a pour mission de favoriser l'accès à un logement à prix modique pour des adultes présentant une déficience intellectuelle.

Le président de l'organisme, monsieur Gabriel Lemaître-Auger a accepté de partager avec nous l'expertise de Révanous et de nous expliquer en quoi consiste leur offre de logements HLM, leur atelier sur le développement de l'autonomie, leur programme d'activités ainsi que leur projet de résidence en devenir.

La rencontre accueillera également Joël Martin et son père Jean Martin, membres de l'AMDI, qui partageront avec nous le parcours qu'ils ont suivi jusqu'à la vie en appartement supervisé. Ils nous feront part de leurs difficultés, des trucs, des défis et des points importants à retenir.

**Date : lundi 4 octobre 2010 - Heure : 18 h - Lieu : AMDI**

## Dépister les signes de vieillissement d'une personne ayant une déficience intellectuelle

Vous voulez comprendre le vieillissement, mieux le dépister et pouvoir faire des interventions préventives ? Venez discuter avec nous et notre invitée, madame Carole Côté qui a travaillé pendant 35 ans dans le domaine de la déficience intellectuelle et a collaboré à un ouvrage sur le dépistage du vieillissement qu'elle vous remettra lors de la rencontre.

**Date : lundi 25 octobre 2010 - Heure : 10 h à 12 h - Lieu : AMDI**

## Choisir et prendre sa place

C'est parfois difficile pour votre proche de faire des choix ? Comment l'accompagner dans la prise de décision ? Cette séance d'information vous permettra de mieux comprendre comment les personnes ayant une déficience intellectuelle arrivent à diriger leur propre vie et comment l'autodétermination peut contribuer à l'inclusion sociale des personnes présentant une déficience intellectuelle.

Le premier volet sera dirigé par mesdames Marie-Pier Guimont et Audrey Tremblay, étudiantes au doctorat à l'Université du Québec à Montréal, Chaire de recherche en déficience intellectuelle et troubles du comportement.

Dans le deuxième volet, nous recevrons les participants du groupe Implic'Action de l'AMDI qui nous expliqueront comment des projets comme l'atelier Implic'Action aident à la prise de décision et favorisent le leadership.

**Date : lundi 1<sup>er</sup> novembre 2010 - Heure : 18 h - Lieu : AMDI**

## Soutien aux familles : un éventail de services

Vous êtes responsable d'une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement et vous aimeriez mieux connaître les services du CLSC ou du centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) ? Venez rencontrer la psychologue Nathalie Poirier, Ph.D., professeur à l'Université du Québec à Montréal, qui viendra vous parler de l'accès aux services nécessaires pour que les familles puissent assumer leurs responsabilités envers leur proche ayant une déficience intellectuelle tout en évoluant dans des conditions similaires aux autres familles québécoises.

Venez partager avec notre conférencière vos préoccupations et vos questions. Elle pourra vous donner des pistes de solutions et/ou vous référer au service approprié (CLSC, CRDI, milieu communautaire, etc.).

**Date : lundi 22 novembre 2010 - Heure : 10 h à 12 h - Lieu : AMDI**

Mission de l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI) : favoriser la participation sociale des adultes ayant une déficience intellectuelle et offrir des services de soutien aux familles dans l'exercice de leurs responsabilités face à un proche ayant une déficience intellectuelle.

## Programme d'activités familiales

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez Liliana Ponce de Leon.

### Fête familiale pour nos 75 ans !

Vous êtes cordialement invités à célébrer le 75<sup>e</sup> anniversaire de l'AMDI dans une ambiance décontractée. Au programme, le visionnement d'une vidéo « l'AMDI à travers le temps », un excellent dîner de tradition française, un spectacle inoubliable et des prix de présence. Venez avec les membres de votre famille : c'est le temps de fêter, de s'amuser et de retrouver des amis !

**Date : dimanche 17 octobre 2010 - Heure : 11 h à 15 h**

**Lieu : restaurant Fourquet Fourchette situé dans le Palais des congrès 265 rue Saint-Antoine Ouest à Montréal (métro Place-d'Armes)**

**Inscriptions : jusqu'au 17 septembre - Coût : gratuit**

Envoyez-nous le coupon réponse dès aujourd'hui ! Le nombre de places est limité. Note importante : si vous réservez votre place et que vous ne vous présentez pas à la fête, des frais de 10 \$ vous seront facturés.

### Sortie familiale spéciale

C'est dans l'esprit du temps des fêtes que nous invitons les familles à se joindre au projet de bénévolat du groupe Implic'Action\* de l'AMDI. L'activité, entièrement planifiée par nos membres ayant une déficience intellectuelle, consiste à offrir de votre temps à un des nombreux organismes de Montréal qui distribue des dons de Noël (paniers alimentaires, jouets, etc.). Impliquez-vous !

**Date : samedi 4 décembre 2010**

**Inscriptions : 1<sup>er</sup> au 12 novembre - Coût : gratuit**

\*Pour plus d'informations sur l'atelier Implic'Action, consultez la page 3 de la programmation.

## Programme d'accompagnement

### Bottin d'accompagnement gardiennage

Nous offrons gratuitement un bottin aux membres « familiaux », afin de faciliter la tâche des familles dans leur recherche d'accompagnateurs qualifiés et disponibles. Les accompagnateurs peuvent être engagés par les familles à des fins de répit, d'activités d'intégration, d'aide aux devoirs ou pour que la personne ayant une déficience intellectuelle puisse participer à une activité de son choix.

L'AMDI fait passer une entrevue aux accompagnateurs, offre une séance d'information d'une journée et vérifie les références professionnelles.

Communiquez avec nous si vous n'avez pas reçu votre bottin au mois de juin dernier. Surveillez la prochaine édition du bottin qui sera envoyée en décembre.

### Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) accorde gratuitement l'accès à l'accompagnateur d'une personne de 12 ans et plus ayant une déficience intellectuelle lors des visites de sites touristiques, culturels et récréatifs comme La Ronde, Le Biodôme, IMAX, etc. Le but de la vignette d'accompagnement est de permettre à la personne qui a une déficience intellectuelle de participer pleinement et de façon sécuritaire à ces activités, au même titre que tout autre citoyen.

Pour présenter une demande de vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL), il suffit de remplir et d'envoyer le formulaire disponible sur le site Internet [www.valt-tlsc.org](http://www.valt-tlsc.org). Note : le formulaire papier n'est plus accepté.



L'éducation à l'autonomie est un processus d'apprentissage rendu possible grâce à la participation à des formations, des ateliers et à des séjours à l'extérieur (fins de semaine de plein air, camps ou voyages). Les cinq programmes du département visent à maximiser le potentiel des personnes ayant une déficience intellectuelle et à développer leur autonomie dans les différentes sphères de leur vie.

## Programme de formations

Pour remplir sa boîte à outils, un programme permettant à chacun de faire l'acquisition des connaissances et des bons réflexes d'autonomie nécessaires pour une éventuelle participation sociale plus active.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez Ian Fabi. Sauf indications contraires, les ateliers de formations ont lieu à l'AMDI et les participants doivent se présenter au maximum 30 minutes avant la formation. Places limitées et nombre d'inscriptions minimum requis (6) pour la tenue des formations.

### Ma sexualité, ça me concerne

Durant cette formation, les différents aspects du développement sexuel de la personne sont abordés. Trois thèmes sont explorés, soit la prise de conscience de son corps, la connaissance de son corps et les relations interpersonnelles. Les participants sont amenés à comprendre et à adopter des comportements sociaux et sexuels adéquats.

**Horaire : mercredi 18 h 30 à 20 h 30**

**Début : 29 septembre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

### Le budget, je m'y connais !

Cet atelier a pour objectif d'amener la personne à reconnaître la monnaie d'échange, à effectuer des additions et des soustractions simples, à faire des achats et à établir des priorités quant à ses dépenses. Les participants feront des simulations d'achats en classe et, vers la fin du cours, des achats réels dans un commerce du quartier.

**Horaire : mardi 18 h 30 à 20 h 30**

**Début : 28 septembre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

### Estime de soi

Ce cours est axé sur la prise de conscience des qualités et des intérêts spécifiques des participants. À travers diverses activités, ils apprennent à se découvrir eux-mêmes en tant qu'individu et à nommer leurs goûts et leurs intérêts. Les participants sont aussi appelés à partager avec les autres membres du groupe et à s'ouvrir à la différence. En tout temps, l'accent est mis sur la prise de parole et l'expression de chacun des participants.

**Horaire : jeudi 18 h à 20 h**

**Début : 30 septembre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

## NOUVEAU!

### Deux types de groupes seront formés pour les cours d'arts

#### Arts plastiques : groupe du matin

Réservé aux participants ayant déjà acquis de bons réflexes d'autonomie.

Par des activités d'arts plastiques plus ou moins complexes, les participants de ce cours sont amenés à développer leur créativité à travers des projets artistiques nécessitant l'acquisition d'habiletés techniques précises. Cette formation permet aussi de socialiser et de prendre part à la création d'œuvres individuelles et collectives.

**Horaire : vendredi 10 h à 12 h**

**Début : 1<sup>er</sup> octobre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

#### Arts plastiques : groupe de l'après-midi

Réservé aux participants nécessitant plus d'accompagnement.

Par des activités d'arts plastiques diverses, les participants sont amenés à développer leur créativité à travers l'exploration de différents médiums et techniques. Cette formation permet aussi de socialiser et de prendre part à la création d'œuvres individuelles et collectives.

**Horaire : vendredi 13 h 30 à 15 h 30**

**Début : 1<sup>er</sup> octobre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

## Programme de participation sociale

De l'implication bénévole à l'exploration des différents services aux citoyens, ce programme offre des ateliers pratiques et dynamiques en réponse directe aux besoins de nos membres prêts à intégrer la société de façon participative.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez Ian Fabi. Places limitées et nombre d'inscriptions minimum requis (6) pour la tenue des activités.

### Implic'Action

Une dynamique série d'ateliers proposant d'initier les participants à une expérience positive d'engagement bénévole. Le groupe choisira et planifiera deux journées d'engagement auprès d'organismes communautaires ayant des besoins logistiques précis. Une de ces journées sera d'ailleurs consacrée à offrir de notre temps à l'un des nombreux organismes de Montréal dédié à la distribution de dons de Noël (paniers alimentaires, jouets, etc). Les familles de l'AMDI auront aussi l'opportunité d'accompagner le groupe d'Implic'Action lors de cette journée en s'inscrivant à la sortie familiale spéciale du département de soutien à la famille (voir page 2). Impliquez-vous !

**Horaire : mercredi 18 h 30 à 20 h 30 (+ les journées spéciales d'engagement)**

**Début : 29 septembre 2010 (10 cours) - Coût : gratuit**

Une présence assidue aux ateliers est spécialement demandée

## Quoi faire à Montréal ?

Un des classiques de l'AMDI, « Quoi faire à Montréal » est l'occasion de découvrir diverses activités sociales, sportives et culturelles offertes gratuitement à Montréal. L'objectif est de permettre aux participants de prendre part au choix et à l'organisation des activités prévues à l'horaire, tout en rencontrant de nouvelles personnes et en favorisant la création de liens d'amitié à l'extérieur du milieu familial.

La connaissance du réseau des transports (métro/autobus) est OBLIGATOIRE puisque le groupe se déplace à chaque rencontre (frais de transport à la charge du participant).

**Horaire : jeudi 18 h 15 à 20 h 45**

**Début : 30 septembre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

## Ma vie de quartier

Les bibliothèques municipales, les centres communautaires de loisirs, les éco-quartiers n'auront plus de secrets pour personne! Les participants seront plus familiers avec les différents services disponibles dans leur arrondissement ce qui leur permettra d'y accéder de façon autonome dans leur temps libre. Voilà un atelier avec accompagnement qui constitue un tremplin vers la participation sociale active dans son quartier.

La connaissance du réseau des transports (métro/autobus) est OBLIGATOIRE puisque le groupe se déplace à certaines rencontres (frais de transport à la charge du participant).

**Horaire : samedi 13 h 30 à 15 h 30 - Début : 2 octobre 2010 (10 cours) - Coût : 125 \$**

## ATELIER SPÉCIAL

### La santé dans mon assiette

Bénéficiant de l'expertise de la nutritionniste Anne Perreault, directrice et fondatrice des Ateliers Plaisirs et Saine Alimentation, cette série de trois ateliers permettra au participant, à travers une approche adaptée et personnalisée, d'établir ses besoins en matière de nutrition et de développer de bons réflexes ainsi que de saines habitudes liés à l'alimentation. Le dernier atelier de cette série sera d'ailleurs offert sous forme de cuisine collective dans une cuisine professionnelle et le participant pourra ramener chez lui des portions de repas!

La priorité sera offerte au participant ayant des besoins nommés en matière de nutrition.

#### Horaire et lieux

**Atelier 1 : mardi 26 octobre 18 h 30 à 20 h 30, à l'AMDI**

**Atelier 2 : mardi 2 novembre 18 h 30 à 20 h 30, à l'AMDI**

**Atelier 3 : samedi 6 novembre 10 h à 14 h, en cuisine professionnelle (information supplémentaire à venir)**

**Coût : 60\$ par participant pour l'ensemble des trois ateliers**

## Programme des camps

Des séjours en camp où tous les participants seront amenés à mettre en pratique leurs saines habitudes de vie dans leurs routines et développeront ainsi leur autonomie.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire aux fins de semaine de plein air, contactez Ian Fabi.

Les places sont limitées et un nombre minimum d'inscriptions est requis pour la tenue des fins de semaine de plein air.

## NOUVEAU !

### Fins de semaine de plein air

Cet automne, une offre alternant la fin de semaine thématique et la fin de semaine de plein air traditionnelle, pour répondre aux besoins de chacun !

### Fins de semaine thématiques

#### Thème : découvrir la nature

Lors de ce séjour, les participants auront l'opportunité de découvrir les multiples trésors de la nature : insectes, plantes, petits animaux n'auront plus de secrets pour eux à leur retour ! À travers des activités de plein air ludiques, l'exploration de l'environnement naturel, la création d'un herbier, le tout en groupe, ils verront leurs connaissances s'étendre un peu plus ! Un beau weekend de découvertes !

**Lieu : Village des Jeunes (St-Côme) - Dates : 15 au 17 octobre 2010**

**Âge : multi-âge (adolescents et adultes) - Coût : 200 \$**

#### Thème : mes choix, mes idées, ma place à moi

Suite au succès obtenu lors de la fin de semaine thématique « Je fais des choix, je m'affirme » offerte au mois de mai dernier, les participants ont maintenant l'opportunité d'explorer davantage leur capacité de positionnement individuel et en groupe. À travers des activités ludiques tant extérieures qu'intérieures, les participants développeront leurs compétences à faire des choix, à les assumer et à porter ceux-ci dans leur quotidien, et gagner ainsi une meilleure confiance en soi.

La participation à la fin de semaine thématique « Je fais des choix, je m'affirme » n'est PAS préalable à l'inscription.

**Lieu : Village des Jeunes (St-Côme)**

**Dates : 26 au 28 novembre 2010 - Âge : 18 ans et + - Coût : 200 \$**

### Fins de semaine traditionnelles

Un weekend en plein air automnal qui saura ravir nos dynamiques participants. Hébertisme, tir à l'arc, escalade, feu de camp et toute une brochette d'activités classiques en groupe où chaque participant pourra développer un peu plus ses habiletés sociales et se forger des routines encore plus solides !

**Lieu : Perce-Neige (Wentworth-Nord)**

**Dates : 5 au 7 novembre 2010 - Âge : 18 ans et + - Coût : 200 \$**

Un weekend en plein air juste avant la période des Fêtes qui plaira à nos dynamiques participants. Glissade, construction de neige, escalade, feu de camp, toute une brochette d'activités classiques en groupe où chaque participant pourra développer un peu plus ses habiletés sociales et se forger des routines encore plus solides !

**Lieu : Perce-Neige (Wentworth-Nord) - Dates : 17 au 19 décembre 2010**

**Âge : multi-âge (adolescents et adultes) - Coût : 200 \$**



# Souper des Fêtes

**Le souper des Fêtes est l'occasion toute désignée pour clôturer cette année anniversaire en beauté ! Au programme : repas, musique, danse, animation, surprises et plaisir garanti. Un événement à ne pas manquer !**

**Date : vendredi 10 décembre 2010 - Heure : 17 h à 22 h**

**Inscription : tous les membres recevront une invitation à la mi-novembre.**

## Programme « Élargir nos horizons »

Point culminant d'une participation sociale active, ce programme permet aux participants ayant acquis de bon réflexes d'autonomie d'explorer de nouvelles destinations en investissant des lieux touristiques comme tout le monde le ferait, c'est-à-dire en adoptant une attitude d'ouverture vers le monde et en stimulant sa curiosité.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire au voyage, contactez Ian Fabi.

### Destination : Ottawa, capitale canadienne !

Notre groupe de voyageurs aura la chance d'explorer la capitale canadienne en profitant des belles températures automnales. Le canal Rideau, la Colline du Parlement et les nombreuses attractions socioculturelles de la ville sauront sans aucun doute charmer nos participants !

Dates : 29 au 31 octobre 2010 - Âge : 18 ans et + - Coût : 300 \$

Les participants doivent être complètement autonomes au niveau de l'hygiène, des déplacements et du comportement. L'inscription de 12 participants est nécessaire pour la tenue de ce voyage.

## Programme des projets spéciaux

### « Art-ta-Portée », c'est reparti pour une 6<sup>e</sup> session !

« Art-ta-Portée » est un projet d'ateliers d'arts plastiques qui ont lieu en résidence et qui sont dédiés aux personnes présentant une déficience intellectuelle jumelée à un handicap physique. Par l'exploration des matières, des textures, des couleurs et avec un accompagnement individuel, les participants sont amenés à développer certaines habiletés techniques et à s'ouvrir au monde qui les entoure, la démarche ayant toujours priorité sur le résultat.

Pour en savoir davantage sur « Art-ta-Portée » ou recevoir ces ateliers dans votre résidence, communiquez avec Ian Fabi.

### Les suivis d'autonomie : un précieux outil !

Suite à chacune des activités auxquelles il aura participé, le participant recevra son suivi d'autonomie. Ce suivi est une communication écrite rédigée par les intervenants ayant travaillé avec le participant. Il met en lumière ses points forts (réussite, amélioration, qualités, etc.) ainsi que les points à améliorer, toujours dans l'objectif de suivre son cheminement en termes d'acquisition d'autonomie.

# Sensibilisation

Pour plus d'information ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre des activités de sensibilisation, contactez Julie Laloire.

### Les contes de la différence

Ne manquez pas l'occasion d'assister à une des 19 représentations du conte de sensibilisation « Le roi aux drôles d'oreilles » dès le mois d'octobre, dans les bibliothèques de l'île de Montréal.

Offerte à un groupe de personnes ayant une déficience intellectuelle moyenne à profonde, cette activité est l'occasion pour elles d'avoir accès à une activité culturelle stimulante et de se familiariser avec la bibliothèque de leur quartier. Jumelés à une classe du primaire, les participants se laisseront emporter par le récit de deux conteurs professionnels, dont l'un a une déficience intellectuelle.

Cette activité est aussi offerte gratuitement aux membres et au grand public. Surveillez notre site internet dès la mi-septembre pour connaître les lieux et les horaires des représentations !

### Projet LIENS : pour s'initier à la participation citoyenne !

Participez au projet LIENS qui se déroulera au cours de l'automne 2010 et assistez aux formations sur la participation citoyenne.

Les participants apprendront notamment à s'exprimer en public et à se donner le pouvoir d'intervenir dans leur arrondissement.

Le projet LIENS est une initiative du Regroupement des organismes de promotion du Montréal métropolitain (ROPMM), du Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI) et d'AlterGo.





## Règlements et politiques des programmes

### 1. Critères généraux d'admissibilité

- Lors de l'inscription, le participant doit être membre en règle de l'AMDI.
- La personne doit rencontrer les critères spécifiques d'admissibilité à chaque programme.

### 2. Modalités d'inscription

- Pour les nouveaux membres, avant toute inscription, une rencontre est obligatoire avec la directrice du soutien à la famille afin d'évaluer leurs besoins et d'adhérer à l'Association.
- Pour les membres, l'inscription se fait par téléphone aux dates et aux heures indiquées dans l'envoi postal et selon les critères d'admissibilité mentionnés ci-haut.
- Une rencontre concernant un membre en particulier peut être demandée et peut constituer un pré-requis concernant la participation du membre à l'activité choisie.

#### Camps familiaux et « Élargir nos horizons » (été)

- Le participant doit compléter et retourner le formulaire d'inscription avant la date indiquée sur celui-ci et y inclure le dépôt demandé.
- L'AMDI procédera selon l'ordre de réception des demandes, mais également selon les critères d'admissibilité.
- L'AMDI confirmera ensuite votre inscription.

### 3. Modalités de paiement

#### Formations, fins de semaine de plein air, sorties

- Un seul paiement au montant total est exigible 15 jours avant le début de l'activité choisie.

#### Camps familiaux et « Élargir nos horizons » (été)

- Suite à la confirmation de votre inscription par l'AMDI, vous devez faire parvenir un dépôt de 100\$.
- Le montant total doit être payé 30 jours avant la date de départ au séjour.

### 4. Politique de remboursement et/ou d'annulation

- Avant le début d'une activité, il y a remboursement pour tout participant à qui l'AMDI devra refuser l'inscription et/ou la participation pour non-conformité aux exigences de l'un ou l'autre des programmes.
- En cours d'activité, il n'y a pas de remboursement pour tout participant à qui l'AMDI devra exiger de quitter le milieu où se déroule l'activité pour non-respect des règlements, des autres membres du groupe, des membres du personnel.
- Pour des raisons médicales, un remboursement pourra être effectué sur preuve d'un billet de médecin et ce, seulement à condition de trouver un remplaçant.
- L'AMDI se réserve le droit d'annuler tout programme en cas de mauvaise température ou par manque d'inscriptions.

#### Formations, fins de semaine de plein air

- Si le participant annule une activité 15 jours et plus avant le début de celle-ci et/ou avant que l'AMDI n'exécute ses obligations et tâches, l'annulation s'effectue sans frais ni pénalité pour le participant.
- Si le participant annule une activité 15 jours et moins, avant le début de celle-ci, aucun remboursement ne sera effectué.

#### Camps familiaux et « Élargir nos horizons » (été)

- Une fois l'inscription confirmée, le dépôt n'est pas remboursable.
- Si le participant annule une activité 30 jours et moins avant le départ, aucun remboursement ne sera effectué.



# Family Support

## Assessment, Follow-up and Referral Program

Do you need to be accompanied through the "Services Plan" process for a family member with an intellectual handicap? Are you trying to obtain a subsidy for therapeutic services for your child? Have you been informed that your family member's file will be closed? Are you facing the transition of your child from school to the workplace? The Family Support Program is here to help you deal with situations like these and many others. [Contact Liliana Ponce de Leon.](#)

## "Entre nous ... Mondays at the MAIH" Program

For more information, or to register for one or more of these talks, please contact Liliana Ponce de Leon. Please note that you must register at least one week in advance of the scheduled date of the activity.

### The RDSP, A New Opportunity for Families

A registered disability savings plan (RDSP) is a savings plan that is intended to help parents and others save for the long-term financial security of a person who is eligible for the Disability Tax Credit. Did you know that if you contribute to an RDSP this year, and if you are eligible to receive matching grants under the Canada Disability Savings Grant program, two years of matching grants will be retroactively applied? Come and learn more from Guillaume Parent, a Group Savings Representative who will be giving a talk on this subject.

**Date: Monday, September 13, 2010 - Time: 6:00 P.M. - Place: MAIH**

### Leaving Home : Challenges and Realities

Is your child ready to move out and into a supervised apartment? The mission of the organization Révanous is to foster access to affordable apartments for adults with an intellectual handicap.

Gabriel Lemaître-Auger, the president of Révanous, has agreed to come and tell us about the experiences of Révanous in this area, and to explain what Révanous has on offer with regard to subsidized apartments. He will also talk about their workshop on independent living and their program of activities, as well as about the residential project they are currently developing. MAIH members Joël Martin and his father Jean Martin will also be present and will be talking about their journey to Joël's new life in a supervised apartment. They will be sharing with us the difficulties they encountered and the challenges they faced, passing on some tips they picked up along the way and giving us a list of the essential points to keep in mind when embarking on this journey.

**Date: Monday, October 4, 2010 - Time: 6:00 P.M. - Place: MAIH**

### Recognizing the Signs of Aging in an Intellectually Handicapped Person

Are you seeking a better understanding of the aging process in the intellectually handicapped? Do you wonder whether there is any way that you can intervene in order to delay or reduce the effects of the aging process on the intellectually handicapped? Join us for a discussion with our speaker Carole Côté, who has spent over 35 years working in the field of the intellectually handicapped. Mrs. Côté has recently collaborated on a guide to recognizing the signs of aging in the intellectually handicapped, and will distribute copies of the guide to those attending the conference.

**Date: Monday, October 25, 2010 - Time: 10:00 A.M. - 12:00 P.M. - Place: MAIH**

### Making Choices

Does your family member with an intellectual handicap sometimes have trouble making up their mind what to do? How can we help them learn how to make a decision? Join us for this conference to obtain a better understanding of how the intellectually handicapped can learn to manage their lives on their own, and of how the process of self-determination contributes to the social inclusion of the intellectually handicapped.

Marie-Pier Guimont and Audrey Tremblay, doctoral students in Research on Intellectual Disabilities and Behavioral Disorders from the Faculty of Psychology at UQAM, will lead the

first part of the evening's program. In the second part of the program, members of the MAIH Implic'Action group will explain how projects like the Implic'Action workshop help participants learn to make decisions and foster leadership skills.

**Date: Monday, November 1, 2010 - Time: 6:00 P.M. - Place: MAIH**

### Family Support: A Raft of Services

If you are responsible for someone with an intellectual handicap or a pervasive developmental disorder and would like to be better informed about the services offered by CLSCs and rehabilitation centres for the intellectually handicapped (CRDIs), come hear psychologist and UQAM psychology professor Nathalie Poirier speak on this subject. Dr. Poirier will talk about accessing the services necessary for families to be able to carry out their responsibilities toward their intellectually handicapped family member.

You will have the opportunity to share your questions and concerns with Dr. Poirier, who might be able to suggest one or more avenues to pursue. She may also know which social service (CLSC, CRDI, community organization, etc.) offers the most appropriate service in your case.

**Date: Monday, November 22, 2010 - Time: 10:00 A.M. - 12:00 P.M. - Place: MAIH**

The mission of the Montreal Association for the Intellectually Handicapped (MAIH) is to foster the social participation of intellectually handicapped adults and to offer services of support to their families.

## Family Activity Program

For more information, or to register for an activity, please contact Liliana Ponce de Leon.

### 75<sup>th</sup> Anniversary Celebration!

You are cordially invited to join us in celebrating the 75<sup>th</sup> Anniversary of the Montreal Association for the Intellectually Handicapped. On the program: a video produced especially for the occasion called "The MAIH, Yesterday and Today", a delicious brunch, a show with five highly anticipated performances by some of our members, and three exciting door prizes! Bring the family and come meet other members... see and catch up with old acquaintances... celebrate the long and proud history of the very first association for the intellectually handicapped in Canada!

**Date: Sunday, October 17, 2010 - Time : 11:00 A.M. -3:00 P.M.**

**Place: The Fourquet Fourchette restaurant, located in the Palais des congrès, at 265 Saint-Antoine Street West, Montréal (Place-d'Armes metro station).**

**Registration: Before September 17, 2010 - Cost: Free**

There are a limited number of places, so send in your reply coupon for the brunch today! Please note that if you make a reservation and you do not show up, we will bill you a no-show fee of \$10.

### Special Family Outing

In keeping with the spirit of the holiday season, we will be inviting our members to bring the family, come, and participate in the volunteer project of the MAIH Implic'Action\* group. This is an activity that has been planned entirely by MAIH members with an intellectual disability. The project consists of organizing volunteers (such as you!) who are willing to volunteer some time with one of the many organizations in Montréal that has a Christmas Basket drive. Get involved!

**Date: Saturday, December 4, 2010 - Registration: November 1-12 - Cost: Free**

\*For further information about the Implic'Action workshop, please consult page 8 of the Program brochure.

## Companion Program

### Sitter/Companion Handbook

We have compiled a list of names and phone numbers of available sitter/companions into a handbook to make it easier for our members to find a qualified sitter/companion. These sitter/companions have passed an interview with our department, taken an obligatory one day training session and have had their references verified.

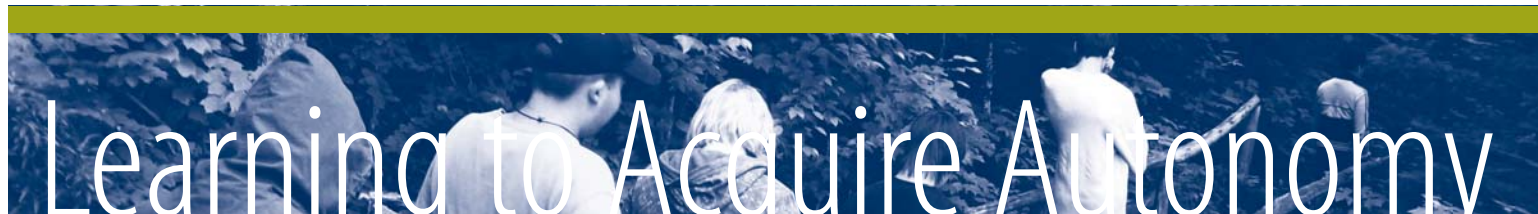
Families hire sitter/companions for respite purposes when they need a break, to assist with integration into a daycare program, for support at school or helping a child with his or her homework, or as a companion so that the family member with an intellectual handicap can participate in a social or recreational activity.

The handbook is sent free of charge to our Family Category members. Please contact us if you did not receive a copy of the handbook in June. Watch for the next edition to be sent to you in December.

### Tourist and Leisure Companion Sticker (TLCS)

The Tourist and Leisure Companion Sticker (TLCS) gives the companion of a person of at least 12 years old with an intellectual handicap free access to tourist, cultural and recreational sites, such as La Ronde, Le Biodôme, IMAX, etc. The purpose of the companion sticker is to enable the intellectual handicapped to participate in any of these activities like any other member of our community.

To submit a request for a Tourist and Leisure Companion Sticker (TLCS), simply fill out and send in the form available at the web site [www.vatl-tlcs.org](http://www.vatl-tlcs.org). Please note that the paper form is no longer accepted.



The objective of the Learning to Acquire Autonomy Department is to foster the individual autonomy of our members. Participation in training sessions, workshops and outings (outdoor weekends, camps or trips) is the process that helps our members learn how to become more independent. The department's five programs focus on developing the potential of each intellectually handicapped individual and on enabling them to increase their level of independence throughout the various facets of their lives.

## Training Sessions Program

The objective of our Training Sessions Program is to introduce and reinforce the concepts and skills required for the participants to become more independent, and which will enable them eventually to participate in a fully integrated environment.

For further information or to register, please contact Ian Fabi. Unless otherwise stated, all training sessions will take place at the MAIH building. Participants must arrive no more than 30 minutes before the beginning of the training session. Places are limited, but a minimum number of six (6) participants are required for the training session to take place.

### My Sexuality Is My Business

This training session addresses different aspects of an individual's sexual development. The three subjects examined this autumn are: Becoming Aware of Our Body, Knowing Our Body and Interpersonal Relationships. Participants will learn to understand what constitutes acceptable social and sexual behaviour, as well as how to adopt appropriate social and sexual behavioral practices.

**Time: Wednesday, 6:30 P.M. - 8:30 P.M.**

**Starts: September 29, 2010 (10 classes) - Cost: \$125**

### I Can Budget!

This training session enables participants to become familiar with money. They will learn to do simple additions and subtractions, to make purchases as well as prioritize their expenses. Participants will simulate shopping activities in the classroom prior to actually buying something at a neighbouring store towards the end of the session.

**Time: Tuesday, 6:30 P.M. - 8:30 P.M.**

**Starts: September 28, 2010 (10 classes) - Cost: \$125**

### Self-Esteem

The focus of this course is self-awareness, and different activities are used to foster the self-discovery process. The participants learn to appreciate themselves as individuals and to identify their preferences and tastes. They are encouraged to share this new self-knowledge with the other members of the group. They also learn to develop an open mind regarding any differences between themselves and others, all the while maintaining their individuality. Throughout the course, a particular emphasis is placed on Individual verbal participation and self-expression.

**Time: Thursday, 6:00 P.M. - 8:00 P.M.**

**Starts: September 30, 2010 (10 classes) - Cost: \$125**

### NEW!

**Arts and Crafts training sessions for two separate groups will be offered this fall.**

#### Arts and Crafts: Morning Group

Reserved for participants who are relatively autonomous.

Arts and crafts activities of a more complex nature are used to help participants to develop their creativity. The artistic projects tackled in this class will lead to the acquisition of specific technical abilities. This class is also an opportunity to socialize with others, while creating their individual art works as well as during group art projects.

**Time: Friday, 10:00 A.M. - 12:00 P.M.**

**Starts: October 1<sup>st</sup>, 2010 (10 classes) - Cost: \$125**

#### Arts and Crafts: Afternoon Group

Reserved for participants who require more supervision.

Through arts and crafts activities, participants are guided in learning new techniques, while having the opportunity to express themselves in different media. This course is also an opportunity to socialize with others, as participants may socialize while creating their individual art works, and during group art projects.

**Time: Friday, 1:30 P.M. - 3:30 P.M.**

**Starts: October 1<sup>st</sup>, 2010 (10 classes) - Cost: \$125**

## Social Participation Program

The objective of this program is to equip persons with an intellectual handicap with the skills that will ease their integration into society, as well as to encourage them to act as responsible citizens. To this end, we offer our members practical workshops for support as they participate in activities offered to the general public, and we encourage opportunities for social and volunteer involvement.

For further information or to register, please contact Ian Fabi. Places are limited, but a minimum number of six (6) participants are required for the workshop to take place.

### Implic'Action – Getting Involved

The purpose of this workshop is to introduce participants to a positive volunteer experience. The group will plan two days of volunteering with community organizations with specific logistical needs. One of the days will take place during the holiday season, when the group will be volunteering with one of the many organizations in Montreal holding a Christmas Basket drive. MAIH families may choose to join the Implic'Action group in their volunteer activity by registering for the Special Family Outing with the Family Support Department (Please consult page 7 of the program). Get involved!

**Time: Wednesday, 6:30 P.M. - 8:30 P.M., as well as the two days of pledged volunteering - Starts: September 29, 2010 (10 classes) - Cost: Free**

Please note that regular attendance is an important element of this workshop.

## What to do in Montreal?

An MAIH classic, this course is an opportunity to discover the variety of social, sports and cultural activities offered at no cost by the city of Montreal. The purpose of this workshop is to encourage the involvement of the participants in the selection and organization of the scheduled activities, and to create an opportunity for participants to meet people and to make friends outside of their family circles.

Knowing how to use Montreal public transport (bus, Metro) is ESSENTIAL, because the location of the activity will vary from one week to the next. (The cost of the public transport is the responsibility of the participant.)

**Time: Thursday, 6:15 P.M. - 8:45 P.M.**

**Starts: September 30, 2010 (10 classes)**

**Cost: \$125**

## My Neighbourhood Network

The purpose of this workshop is to accompany the person with an intellectual handicap as he or she learns to use the different services available in his or her neighbourhood. The participants will familiarize themselves with such places as the municipal library, the sports and recreation community center and the cultural center, so that in their free time they will feel comfortable about using on their own the services on offer. This workshop is a trampoline to an active social participation within the person's own neighbourhood!

Knowing how to use the Montreal Transport System (bus, Metro) is ESSENTIAL, as the group will occasionally be using public transit. (The cost of the public transport is the responsibility of the participant.)

**Time: Saturday, 1:30 P.M. - 3:30 P.M.**

**Starts: October 2, 2010 (10 classes)**

**Cost: \$125**

## SPECIAL EVENT WORKSHOP

### Healthy Cooking

This is a three-session workshop in which participants will have the opportunity to consult an expert on the subject of healthy cooking, nutritionist Anne Perrault, founder of Les Ateliers Plaisirs et Saine Alimentation. The personal and adapted approach of this workshop will enable each participant to determine his or her nutritional requirements and to develop a good sense of what constitutes healthy eating habits. The final workshop will take place in a professional kitchen and will consist of a communal cooking session, with each participant returning home with his or her share of the food produced.

Priority admission to this workshop will be given to persons with known or demonstrated requirements in the area of nutrition.

#### Schedule

**Session 1: Tuesday, October 26, 6:30 P.M. - 8:30 P.M., at the MAIH**

**Session 2: Tuesday, November 2, 6:30 P.M. - 8:30 P.M., at the MAIH**

**Session 3: Saturday, November 6, 10:00 A.M. - 2:00 P.M., at a professional kitchen (details to be supplied later)**

**Cost: \$60 per participant for the three-session workshop**

## Camps Program

Participants are encouraged to incorporate healthy practices into their daily routines, further developing their independence.

For further information or to register for a Weekend Camp, please contact Ian Fabi. Places are limited, but a minimum number of participants are required for a weekend camp to take place.

### A NEW APPROACH!

#### Thematic Weekend Camps

This fall we will be alternating the thematic weekends introduced last year with weekends following the traditional weekend camping structure - something for everyone!

#### Theme : Discovering Nature

Participants will have the opportunity to discover many of nature's treasures: insects, plants and tiny animals will no longer be a mystery to them on their return. As a group, participants will play nature oriented game-type activities, explore the natural environment and create an herb garden all the while increasing their knowledge on this subject. This promises to be a weekend of marvels and discoveries!

**Place: Village des Jeunes (St-Côme) - Date: October 15 - 17, 2010**

**Age Group: multi-age (teens and adults) - Cost: \$200**

#### Theme: I know what I want, I choose for myself

I express my point of view

Building on the success of the I Make Choices and Gain Self-Confidence weekend camp last May, we are offering a weekend camp this fall that will allow participants to further explore their ability to express themselves on a one-to-one basis and within a group setting. Role-play activities taking place both indoors and out of doors will help participants develop their ability to make choices, to accept the responsibility of their choices and to carry over this newfound skill into their daily life, gaining self-confidence along the way.

Participation in last May's I Make Choices and Gain Self-Confidence weekend is NOT a pre-requisite to registration for this weekend.

**Place: Village des Jeunes (St-Côme) - Date : November 26 - 28, 2010**

**Age Group: 18 years and over - Cost : \$200**

#### Traditional Camping Weekends

A weekend in the country in late autumn! The usual wide variety of group activities are on offer this weekend, including archery, rock climbing, tree and rope obstacle courses and a campfire. Each participant will have plenty of opportunity to further develop his or her social skills and to put into practice healthy living habits.

**Place: Perce-Neige (Wentworth North) - Date: November 5 - 7, 2010**

**Age group: 18 years and over. - Cost: \$200**

An early winter weekend in the country, just before the holidays!

Some of the many winter camp group activities offered include snow sliding, building with snow, climbing, a campfire, etc. Each participant will have plenty of opportunity to further develop his or her social skills and to put into practice healthy living habits.

**Place: Perce-Neige (Wentworth North) - Date: December 17 - 19, 2010**

**Age group: multi-age (teens and adults) - Cost: \$200**

# Holiday Party

**Our Holiday Party is the event planned to wind up this historic year on a high note! On the program are food and drink, music, dancing, surprises and guaranteed pleasure. In fact, a "can't miss" event!**

**Date: Friday, December 10, 2010 - Time : 5:00 P.M. - 10:00 P.M.**

**Registration: all members will receive an invitation sometime in mid-November.**



## “Broaden Your Horizons!” Program

For our members who have mastered the necessary skills and developed their level of autonomy to the point where they are able to travel, this program is the pinnacle of success in terms of social participation. Our travelers are typical tourists, understanding that the key to enjoying the trip is to keep an open mind and a lively sense of curiosity.

For further information or to register for a trip, contact Ian Fabi.

### Destination: Ottawa, the capital of Canada!

This fall our travel group will have the opportunity to explore the Canadian capital and admire the autumn scenery at the same time. The Rideau Canal and Parliament Hill are just two of the numerous sights Ottawa has on offer to charm our tourists!

Dates: October 29 - 31, 2010 - Age: 18 years and over - Cost: \$300

Participants must be completely autonomous with regard to hygiene, behaviour and travel skills. A minimum of 12 participants must be registered for this trip to take place.

## Special Projects Program

### “Art-to-Heart”

“Art-to-Heart” is an arts and crafts studio project given at a residential facility, and has been designed for persons with an intellectual handicap who are also physically disabled. This approach uses a one-on-one intervention, and arts and crafts activities that explore different materials, textures and colours to help participants develop certain technical skills and open up to the people in their environment. In this project, the focus is always on the process rather than the result.

For further information on the “Art-to-Heart” project, or to inquire about welcoming this studio project into your residence, please contact Ian Fabi.

### Autonomy Follow-up Reports : a valuable aid!

Each member receives an Autonomy Follow-up Report after his or her participation in an activity at the MAIH. The follow-up report is a written evaluation of the participant’s progress, by the staff members who have worked with the participant. The report highlights the participant’s strengths (successes, improvements, skills, etc.) as well as the points needing work, always with respect to the objective of developing the participant’s independence.



For more information, or to register for one or more of these activities, please contact Julie Laloire.

### Les contes de la différence (Story-telling in the Libraries)

Do not miss the opportunity to catch one of the 19 presentations at libraries around the island of Montreal, of the consciousness-raising tale “Le roi aux drôles d’oreilles”, starting in October.

The tale is presented by two professional storytellers, one of whom is intellectually handicapped, to a mixed audience made up of two target populations: classes of primary school students and groups of moderately to severely intellectually handicapped people. The dual objective is to introduce the topic of intellectual disability to the elementary school audience and to offer a culturally stimulating activity to the intellectually handicapped audience. Participating in this activity can also be an occasion for the intellectually handicapped to discover their neighbourhood library. This activity is also open, free of charge, to the public. Visit our web site starting in mid-September to find out where and when the presentations will be taking place.

### Projet LIENS: an introduction to civic participation

You are invited to participate in this project and attend the lectures to be given in autumn 2010 on civic participation.

Participants will practice speaking in public in order to be able to be able to publicly intervene in their borough or municipality.

This project is an initiative of the Regroupement des organismes de promotion du Montréal métropolitain (ROPMM), the Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI) and AlterGo.





## Regulations and Policies of programs

### 1. General criteria for admissibility

- The participant must be a member in good standing of MAIH.
- The participant must also meet the criteria for admissibility for each program.

### 2. Registration procedure

- Before registering as a new member, a participant must meet with the director of family support department for an assessment of needs and also become a member of the Association.
- For existing members, registration is completed over the phone at the dates and times indicated in the mailing and according to the criteria for admissibility mentioned above.
- A meeting with a particular individual can be requested by the director of a program and the participant can be asked to complete a prerequisite before registering for a chosen activity.

#### Family Camps & “Broaden your horizons” (summer)

- The participant must complete and return the registration form before the date indicated on it and include the required deposit.
- Once we have received the registration form, we will process the request according to a first-come first-served basis and the criteria for admissibility.
- We will confirm registration by telephone.

### 3. Payment methods

#### Weekend outdoor activities, Training sessions, Workshops, Outings

- Paid in one instalment 15 days before the start of the chosen activity.

#### Family Camps & “Broaden your horizons” (summer)

- For registration, a \$100 deposit must be included with the registration form.
- The total balance must be paid 30 days before the date of departure for camp.

### 4. Reimbursement and cancellation policy

- Before the start of an activity, a reimbursement for registration will be issued for any participant refused by MAIH and for cancellation of a registration or participation due to non-conformity with the requirements of a program.
- During the course of an activity, no reimbursement will be issued to a participant who is asked to leave for not respecting: the regulations of the place where the activity is held, other members of the group, the staff or criteria for admissibility.
- For medical reasons, a reimbursement can be issued upon presentation of a doctor’s note and this, only if a substitute is found.
- We reserve the right to cancel any trip or outing that doesn’t have enough people signed in or for bad weather.

#### Training sessions, Weekend outdoor activities

- If a participant cancels an activity 15 days or more before it starts or before MAIH has carried out its obligations and required tasks, the cancellation takes effect without any fees or penalty for the participant.
- If a participant cancels an activity 15 days or less before the beginning of the activity, there will be no reimbursement.

#### Family Camps & “Broaden your horizons” (summer)

- Once a registration has been confirmed, the deposit is not refundable.
- If the participant cancels an activity 30 days or less before it begins, there will be no refund issued.



# Inscription par téléphone les 7, 8 et 9 septembre 2010 Registration by phone on September 7, 8 and 9, 2010

## Pour nous joindre - To contact us

### **Soutien à la famille - Family Support**

Liliana Ponce de Leon  
liliana.ponce@amdi.info  
(514) 381-2300, poste - extension 30

### **Éducation à l'autonomie - Learning to Acquire Autonomy**

Ian Fabi  
(en remplacement de Marilou Fuller - en congé de maternité)  
(replacing Marilou Fuller - on maternity leave)  
education.autonomie@amdi.info  
(514) 381-2300, poste - extension 35

### **Sensibilisation - Consciousness Raising**

Julie Laloire  
sensibilisation@amdi.info  
(514) 381-2300, poste - extension 28

### **Comptabilité - Accounting**

Danohé Joseph  
danohe.joseph@amdi.info  
(514) 381-2300, poste - extension 24

### **Financement et communication - Development & Communication**

Sophie Barrette  
financement@amdi.info  
(514) 381-2300, poste - extension 34

### **Direction générale - Executive Director**

Nadia Bastien  
nadia.bastien@amdi.info  
(514) 381-2300, poste - extension 23

Merci à notre précieux partenaire - Thank you to our valued supporter



Cette programmation est imprimée sur papier recyclé.  
This program has been printed on recycled paper.