

**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

### **Vieillir avec une déficience intellectuelle, parlons-en!**

**Montréal, le 11 octobre 2011** – C’est dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées que l’Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI) a organisé une journée de réflexion ayant pour thème « Vieillir avec une déficience intellectuelle » le mardi 4 octobre dernier au centre-ville de Montréal.

À l’occasion, plus de 120 participants ont échangé sur les enjeux liés au vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle tels que la santé, l’impact sur la famille et le réseau social, la transition travail/retraite et l’hébergement. Parents, fratrie, intervenants du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux étaient tous réunis afin d’initier une vision commune des besoins.

L’AMDI a profité de ce grand rassemblement pour faire le lancement de l’outil de référence « Vieillir avec une déficience intellectuelle », outil à l’intention des familles et des proches sur les manifestations du vieillissement, les démarches à entreprendre ainsi que les ressources et services existants.

« Malgré le manque de ressources spécialisées à la fois en déficience intellectuelle et en vieillissement, nous avons jugé utile de produire ce guide car le vieillissement est une étape qui doit se préparer » a souligné Nadia Bastien, directrice générale de l’AMDI.

De nos jours, l’espérance de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle se rapproche de plus en plus de celle de la population générale et l’amélioration de leurs conditions de vie ne fera qu’augmenter cette longévité. L’AMDI est fortement préoccupée par le vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle et en fait son dossier prioritaire pour les prochaines années.

Pour se procurer des exemplaires de l’outil de référence « Vieillir avec une déficience intellectuelle », il suffit d’envoyer le bon de commande, dûment rempli, par télécopieur au (514) 381-0454 ou par courriel à [soutien.famille@amdi.info](mailto:soutien.famille@amdi.info). Notez que le guide est disponible en français et en anglais.

-30-

Source : Nadia Bastien  
Directrice générale  
(514) 381-2300 poste 23  
[direction.generale@amdi.info](mailto:direction.generale@amdi.info)