

Ensemble, en action!



Samedi le 24 avril 2010

**Journée-colloque
organisée pour les parents**

par le comité des usagers des
Services de réadaptation L'Intégrale

Centre de loisirs Saint-Mathieu
7110, 8e avenue
Montréal Québec
H2A 3C4

Le Comité des usagers des S.R. L'Intégrale invite les parents à une journée-colloque.

Les places sont limitées, faites vite!

Cette journée composée de deux conférences, de kiosques d'information et d'un dîner-théâtre vous permettra d'échanger et de vous informer sur les services et activités offertes dans la communauté. Les usagers de l'Intégrale participeront aussi à cette journée. Ils vous dévoileront à travers une prestation théâtrale et une exposition de dessins, leurs talents artistiques. Soyez des nôtres!

Inscrivez-vous rapidement, les places s'envolent vite!

Inscription

Les frais d'inscription sont de **20 \$ par personne** et comprennent le **buffet froid du midi**.

Horaire de la journée

9 h 30 - Mot de bienvenue

10 h à 11 h 30 - Je refais le plein
Animatrice : Madame Sophie Côté

Être parent d'un enfant différent n'est pas de tout repos. Concilier les difficultés de nos enfants avec la fratrie, avec la vie de couple et avec nos besoins personnels est un défi de taille. Comment alors trouver l'équilibre? Madame Sophie Côté, tentera d'identifier avec les participants des fonctionnements qui mènent à l'épuisement et de trouver des moyens pour éviter ou sortir de l'épuisement. La protection de la santé, respirer et s'exprimer seront des pistes qu'elle nous fera découvrir.

Sophie Côté, mère de trois enfants dont l'un présente une différence, est thérapeute en relation d'aide avec les familles vivant avec un enfant handicapé. Elle a élaboré des ateliers et des conférences sur la prévention de l'épuisement des parents.

**11 h 30 à 13 h 30 -
Lunch-Buffer froid (usagers et parents)
Prestation théâtrale - Visite des kiosques d'information**

13 h 30 à 15 h 30
Après-nous, comment préparer l'avenir de nos filles et de nos fils?
Animatrice : Madame Monique Lévesque-Lamontagne

L'avenir de notre enfant différent, l'après-nous, est un souci constant pour tous les parents qui ont à vivre cette situation. En leur léguant un patrimoine, nous nous assurons de maintenir leur qualité de vie lorsque nous ne serons plus là. Mais le patrimoine se limite-t-il uniquement à l'aspect financier? Monique Lévesque-Lamontagne, dans une formule conviviale, viendra partager quelques moyens qui peuvent permettre d'envisager notre départ avec plus de sérénité.

Monique Lévesque-Lamontagne est parent, consultante en réadaptation, formatrice réputée et auteure du livre « Au-delà de la déficience intellectuelle, Hélène une fille comme les autres ».

Lieu du colloque

Centre de loisirs Saint-Mathieu (métro St-Michel ou D'Iberville)
7110, 8e avenue (près de la rue Jean-Talon)
Montréal Québec, H2A 3C4

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS :

Comité des usagers des Services de réadaptation L'Intégrale
Téléphone : 514-387-1234 poste 262

75, rue de Port-Royal Est, Bureau 110
Montréal (Québec) H3L 3T1

Fiche d'inscription

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone principal _____

Courriel _____

Parent (s) **20 \$** X _____ = _____ \$

TOTAL = _____ \$

S.V.P Faire parvenir la fiche d'inscription avec un chèque fait au nom du Comité des usagers des Services de réadaptation L'Intégrale :



Comité des usagers
Services de réadaptation
L'Intégrale

75, rue de Port-Royal Est
Bureau 110
Montréal (Québec) H3L 3T1
Téléphone : 514-387-1234
poste 262